

Vous pouvez consulter le menu sur le site du Lycée Jacques de Flesselles

MENU DU 15 AU 19 JANVIER 2024

JOURS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade de pdt au hareng « Plat fait maison »	Salade haricots rouges « Plat fait maison » « Equilibre »	Salade verte bûche de chèvre Cervelle des canuts « Equilibre » « Produits locaux » « Plat fait maison »	Salade verte au thon Carottes râpées « Equilibre »	Velouté Dubarry « Equilibre » « Produits locaux » « Plat fait maison »
ENTREES	Salade verte « Equilibre » Jambon blanc	Pamplemousse Salade verte et croûtons « Plat fait maison »	« Equilibre » « Produits locaux » « Plat fait maison » Salade de riz aux crevettes	« Equilibre » « Produits locaux » « Plat fait maison » Œuf mayonnaise	« Equilibre » « Produits locaux » « Plat fait maison » Salade verte au surimi Salade de betterave à l'orientale « Plat fait maison »
PLATS	Chili végétarien « Equilibre » « Plat fait maison » Rôti de dinde local sauce tomate « Produits locaux » « Plat fait maison »	Andouillette à la moutarde « Produits locaux » Blanquette de poisson « Plat fait maison » « Equilibre »	Dos de colin sauce célestine « Produits locaux » « Plat fait maison » Omelette au fromage « Equilibre »	Bœuf braisé local « Equilibre » « Plat fait maison » Poisson sauce tartare	Poulet créole « Equilibre » « Produits locaux » « Plat fait maison » Cœur de merlu à la provençale
LEGUMES	Riz « Equilibre » « Plat fait maison » Haricots verts « Equilibre » « Plat fait maison »	Pdt sautées « Equilibre » Pois gourmand au beurre « Equilibre » « Plat fait maison »	Flageolets persillés « Equilibre » Flan de carottes « Equilibre » « Plat fait maison »	Pomme de terre vapeur « Equilibre » Ratatouille « Equilibre »	Pennes « Equilibre » Poelée de légumes. « Equilibre »
PRODUITS LAITIERS	Cantal « Equilibre » « Produits locaux » Yaourt fermier « Produits locaux »	Tomme des Alpes « Produits locaux » Yaourt fermier « Equilibre »	Emmental « Equilibre » Yaourt aromatisé	Morbier « Equilibre » Yaourt fermier « Produits locaux »	Fromage blanc battu « Equilibre » Yaourt aux fruits « Produits locaux »
DESSERTS	Clémentine « Equilibre » Crème dessert vanille Liégeois au chocolat	Fromage blanc compote de fraise Mousse au chocolat Pomme locale « Equilibre »	Kiwi « Equilibre » Gâteau aux abricots « Plat fait maison » Compote de pêches	Banane bio Riz au lait « Equilibre » Tarte citron	Poire locale Orange bio « Equilibre » Pomme local

La Gestionnaire

V. BRUYERE

Le Proviseur

J.P. BIELMANN