Vous pouvez consulter le menu sur le site du Lycée Jacques de Flesselles

MENU DU 12 AU 16 FEVRIER 2024

JOURS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	Salade verte noix Œuf mayonnaise Salade de chou-fleur thon et olives « Équilibre » « Produits locaux »	Pamplemousse Taboulé Salade verte à l'emmental « Équilibre »	Salade verte et pommes Salade de chou blanc et surimi Salade de lentilles à l'orientale « Équilibre » « Produit local » « Plat fait maison »	Quiche au fromage Salade verte betteraves « Équilibre » Salade d'endives locales œufs de plein air « Plat fait maison »	Cervelle des Canuts « Équilibre » Saucisson rosette Salade verte surimi « Plat fait maison »
PLATS	Fricassée de volaille « Équilibre » « Produits locaux » « Plat fait maison » Poisson meunière et citron bio	Goulasch de bœuf local « Équilibre » « Produit local » « Plat fait maison » Omelette au fromage	Filet de merlu à la niçoise « Équilibre » « Plat fait maison » Steak haché sauce tomate	Rôti de porc local sauce tomate « Équilibre » « Plat fait maison » « Produit local » Cœur de merlu sauce aux fruits de mer	Poisson sauce tartare Lasagnes végétariennes « Équilibre » « Produit local » « Plat fait maison » « Plat végétarien »
LEGUMES	Riz « Équilibre » Haricots verts persillés « Équilibre » « Plat fait maison »	Frites « Équilibre » Petits pois « au bouillon de légumes » « Équilibre » « Plat fait maison »	Coquillettes « Équilibre » Flan de courgettes « Équilibre »	Boulgour « Équilibre » Épinards à la béchamel « Équilibre » « Plat fait maison »	Macaronis « Équilibre » Carottes locales « Équilibre » « Produit local » « Plat fait maison »
PRODUITS LAITIERS	Comté « Équilibre » « Produits locaux » Yaourt fermier « Produits locaux » Yaourt aromatisé	Cantal « Produit local » « Équilibre » Yaourt aux fruits Yaourt fermier	Emmental « Produit local » « Équilibre » Yaourt fermier « Produit local » « Équilibre » Yaourt aromatisé	Bleu de l'Ain « Produit local » Yaourt fermier « Équilibre » « Produit local » Yaourt aux fruits	Fromage blanc battu Yaourt aromatisé
DESSERTS	Pomme locale « Équilibre » « Produit local » Mousse au chocolat Beignet au sucre	Flan nappé caramel Orange bio Poire belle Hélène « Équilibre »	Tarte Normande Fromage blanc compote de pommes Banane bio « Équilibre »	Tarte aux pommes Kiwi local Gaufre au chocolat « Équilibre » « Produit local »	Kiwi local Banane bio Clémentines « Équilibre » « Produit local »

La Gestionnaire

V. BRUYERE

Le Proviseur

J.P. BIELMANN