

Vous pouvez consulter le menu sur le site du Lycée Jacques de Flesselles

MENU DU 11 AU 15 MARS 2024

JOURS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	Salade de chou-fleur au thon Salade verte emmental Carottes râpées local « Plat fait maison » « Equilibre »	Croisillon au fromage Pamplemousse Salade verte et tomate « Equilibre » « Plat fait maison »	Salade verte Velouté de courgette « Equilibre » Saucisson rosette	Salade verte et crevettes « Equilibre » Tarte tomate et chèvre Chou-blanc à la vietnamienne	Salade verte et pomme Salade d'artichauts Pizza au fromage « Plat fait maison » « Equilibre »
PLATS	Poisson meunière et citron bio « Equilibre » Rôti de porc sauce tomate « Produits locaux » « Plat fait maison »	Tajine de bœuf local au curry « Equilibre » Cœur de merlu sauce fruits de mer	Omelette aux fines herbes « Equilibre » Cœur de merlu façon Moqueca « Plat fait maison »	Poulet basquaise « Equilibre » « Produits locaux » « Plat fait maison » Poisson à la bordelaise	Paleron de bœuf local sauce moutarde « Equilibre » Lasagne végétarienne « Plat fait maison »
LEGUMES	Lentilles au jus « Equilibre » Brocolis « Equilibre » « Plat fait maison »	Gratin dauphinois « Equilibre » Salsifis au beurre « Equilibre » « Plat fait maison »	Macaronis « Equilibre » Cardons à la crème « Equilibre »	Frites « Equilibre » Flan de carottes « Equilibre » « Plat fait maison »	Coquillettes « Equilibre » Haricots verts persillés « Equilibre » « Plat fait maison »
PRODUITS LAITIERS	Bris « Equilibre » « Produits locaux » Yaourt fermier local Yaourt aromatisé « Produits locaux »	Saint-Nectaire « Equilibre » « Produits locaux » Yaourt fermier locale Yaourt aux fruits « Produits locaux »	Fromage blanc battu Yaourt aromatisé « Equilibre »	Yaourt fermier local « Produits locaux » Yaourt aux fruits Mimolette « Equilibre »	Cantal « Equilibre » « Produits locaux » Yaourt aromatisé Yaourt fermier local « Produits locaux »
DESSERTS	Orange bio « Equilibre » Tarte au citron Gâteau de semoule	Tarte aux abricots « Equilibre » Pomme local Beignet chocolat	Ananas frais Muffin framboise « Equilibre » Donuts au sucre	Gaufre au chocolat Kiwi local Compote de pêches « Equilibre »	Orange bio Pomme locale Banane bio « Produits locaux » « Equilibre »
			C'est la fête		

La Gestionnaire

V. BRUYERE

Le Proviseur

J.P. BIELMANN