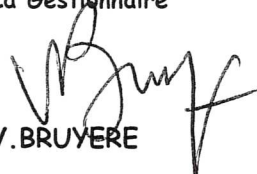


Vous pouvez consulter le menu sur le site du Lycée Jacques de Flesselles

MENU DU 25 AU 29 MARS 2024

JOURS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	Salade verte Salade de pdt terre hareng « Plat fait maison » « Produits locaux » Cervelle des canuts « Équilibre »	Salade verte maïs « Équilibre » Salade de riz hawaïenne « Plat fait maison » Pamplemousse	Chou-blanc au fromage blanc « Équilibre » « Produits locaux » « Plat fait maison » Salade verte chèvre Œuf mayonnaise	Salade verte et croûton Tarte au fromage « Équilibre » Jambon blanc	Salade de blé Andalou « Équilibre » Salade coleslaw « Plat fait maison » Salade verte au thon
PLATS	Colombo de porc local « Équilibre » « Produits locaux » « Plat fait maison » Brochette de poisson sauce julienne de légumes « Plat fait maison »	Rôti de dinde sauce provençale « Produits locaux » « Plat fait maison » Cœur de merlu à la Grecque « Équilibre » « Plat fait maison »	Andouillette à la moutarde « Équilibre » Tortis végétariennes « Plat fait maison » « Plat végétarien »	Carbonade de bœuf local à la flamande « Plat fait maison » « Produits locaux » Poisson bordelaise « Équilibre »	Quenelle de brochet sauce crème Demaris « Équilibre » « Produits locaux » « Plat fait maison » Omelette aux fines herbes
LEGUMES	Semoule royale « Équilibre » Courgettes au beurre « Équilibre »	Pdt sautées « Équilibre » Gratin de poireaux « Équilibre » « Plat fait maison »	Tortis « Équilibre » « Produits locaux » Carottes « Équilibre »	Pdt vapeur « Équilibre » Poêlée brocolis champignon « Équilibre » « Plat fait maison »	Riz créole « Équilibre » Poêlée de légumes locaux « Équilibre »
PRODUITS LAITIERS	Fromage blanc battu « Produits locaux » Yaourt aromatisé « Produits locaux »	Tomme de montagne « Produits locaux » « Équilibre » Yaourt aux fruits « Produits locaux » Yaourt aux fruits	Cantal « Équilibre » Yaourt aux fruits « Produits locaux » Yaourt aromatisé	Morbier « Équilibre » Yaourt fermier « Produits locaux » « Équilibre » Yaourt aux fruits	St Marcellin « Produits locaux » « Équilibre » Yaourt fermier Yaourt aromatisé « Produits locaux »
DESSERTS	Orange bio « Équilibre » Flan nappé caramel Beignet à la framboise	Cocktail de fruits au sirop Pêche Melba « Équilibre » Kiwi local	Compote de pêches Tarte au chocolat « Équilibre » Banane bio	Tarte Normande Ananas frais « Équilibre » Eclair au chocolat	Banane bio Pomme locale « Équilibre » Orange bio

La Gestionnaire


V. BRUYERE

Le Proviseur

J.P. BIELMANN

