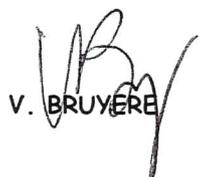


Vous pouvez consulter le menu sur le site du Lycée Jacques de Flesselles

MENU DU 01 AU 05 AVRIL 2024

| JOURS | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-------------------|-------|---|--|---|---|
| ENTREES | FÉRIÉ | Salade de haricots verts aux oignons « Plat fait maison » Salade verte emmental « Équilibre » « Plat fait maison » Salade de chou aux surimi | Salade verte et œuf dur « Équilibre » « Plat fait maison » Pamplemousse Potage de légumes locaux | Salade de pâtes à la Sicilienne « Équilibre » Salade verte et betterave Tarte tomate et chèvre | Rait de légumes « Plat fait maison » Salade verte aux crevettes « Plat fait maison » Nems aux poulets « Équilibre » |
| PLATS | FÉRIÉ | Chili végétarien « Équilibre » « Plat fait maison » Poisson pané et citron bio | Cœur de merlu à la catalane « Équilibre » « Plat fait maison » Omelettes aux fines herbes « Plat fait maison » | Merguez « Équilibre » Poisson à la bordelaise | Bœuf braisé local au curry « Produits locaux » « Plat fait maison » Filet de merlu aux épices et lait de coco « Équilibre » |
| LEGUMES | FÉRIÉ | Frites « Équilibre » Flan de courgettes « Équilibre » « Plat fait maison » | Macaronis « Équilibre » « Produits locaux » Epinards béchamel « Équilibre » | Semoule « Équilibre » Légumes couscous « Équilibre » « Plat fait maison » | Riz « Équilibre » Mélange wok « Équilibre » |
| PRODUITS LAITIERS | FÉRIÉ | Cantal « Produits locaux » « Équilibre » Yaourt fermier Yaourt aux fruits « Produits locaux » « Équilibre » | Saint Nectaire « Équilibre » « Produits locaux » Yaourt aromatisé Yaourt nature Fermier « Produits locaux » | Bleu de l'Ain Yaourt fermier « Équilibre » Yaourt aux fruits « Produits locaux » | Fromage blanc battu « Produits locaux » Yaourt aromatisé « Produits locaux » |
| DESSERTS | FÉRIÉ | Petit pot flan praliné Orange bio « Équilibre » Compote de pêches | Tarte aux pommes et rhubarbe « Équilibre » Île flottante Kiwi local | Beignet aux framboises « Équilibre » Ananas frais Pêches au sirop | Salade de fruits exotiques Banane bio Kiwi local « Équilibre » |
| | | | | | MENU ASIATIQUE |

La Gestionnaire


V. BRUYÈRE

